

## Kit do viajante

Israel, Egito, Jordânia e Turquia são países modernos e provavelmente você poderá encontrar tudo o que precisa comprar neles. Apesar disso, criamos uma lista com alguns itens que julgamos importantes que leve, evitando assim problemas futuros.

- **Chapéus e outros acessórios**



Chapéus grandes que além de cobrirem a cabeça ainda forneçam uma sombra serão muito bem vindos diante do sol de verão da região. Além disso, nos países muçumanos as mulheres são mais bem vistas se estiverem utilizando alguma cobertura na cabeça quando estiverem visitando igrejas e mesquitas. Também, nessas ocasiões, deve-se levar lenços para cobrir ombros e braços, não apenas por questões religiosas, mas para proteger-se do sol durante as caminhadas.

Em caso de extremo calor, embeba o chapéu e os lenços em água, isso vai te ajudar a manter a cabeça fresca.

- **Protetor Solar**

Embora bloqueadores solares possam ser adquiridos nesses países, talvez você prefira levar sua própria marca favorita. Muitas vezes vê-se com queimaduras solares dolorosas após um dia de passeios, previna-se desse tipo de inconveniente e abuse do protetor solar.



- **Óculos de Sol**

Óculos de sol: Outro item que pode ser adquirido nesses países são os óculos de sol, mas, novamente, muitas pessoas vão preferir trazer o seu próprio.

- **Cantil e garrafas de água**

Ficar hidratado vai significar a diferença entre uma viagem confortável e uma que pode acabar em problema. A maioria das pessoas aprende rapidamente a levar uma garrafa de água na mão, a água engarrafada é facilmente acessível. No entanto, você pode preferir levar algum outro utensílio que lhe permitirá levar a garrafa de água na sua cintura ou em torno de seu ombro, como cantil, bolsa ou mochila com suportes para garrafas de água.





- **Sapatos confortáveis**

Esta é provavelmente uma das coisas mais importantes que deve ter em mente ao fazer a sua mala. Faremos uma quantidade grande de caminhadas e os sapatos não devem ser apenas confortáveis, mas confortável para caminhar longas distâncias. Ao contrário de sapatos de couro para passeios de montanha e tal, é preferível para sapatos feito de nylon ou tecido leve semelhante. "tênis" ou outros tipos de calçados esportivos são bons para isso.

- **Adaptadores de energia**

Existem dois tipos diferentes de adaptadores. Alguns equipamentos eletrônicos têm opções que lhe permitem alterar o tipo de entrada de energia. Para estes, um adaptador de tomadas universal simples é o bastante. No entanto, outros aparelhos eletrônicos não têm como switches e, neste caso, você não só precisa de um adaptador de tomadas, mas também um conversor de energia. Tenha em mente que os países que visitaremos utilizam uma voltagem de 220w.



- **Medicação**

Fazer um nécessaire com os medicamentos que você costuma utilizar no dia-a-dia e aqueles que vá precisar em caso de dores de cabeça, dores de barriga e outros. Apesar de você poder encontrar facilmente esse tipo de medicamento, pode ser que não ache a sua marca preferida. Sempre levar a prescrição médica de remédios controlados, para caso haja a necessidade de comprá-lo, mas tenha em mente que ele pode não ter o mesmo

nome.

- **Câmera fotográfica**

Todos se lembram de levar suas câmeras nas viagens, no entanto, algumas coisas devem ser esclarecidas. Em primeiro lugar, enquanto você pode tirar fotos como você gosta de fora da maioria dos locais, muitos exigem que você não use um flash ao tirar fotos no interior. Além disso, você talvez queira trazer uma lente angular para conseguir fotografar os monumentos por inteiro.



Uma câmera de vídeo também irá lhe proporcionar imagens e lembranças agradáveis de sua viagem, no entanto, tenha em mente que as filmagens no interior de muitos dos museus, monumentos e tumbas é proibido.

- **Guias turísticos e mapas**



Embora você vá estar em um tour guiado, um livro vai lhe dar tempo para orientar-se antes e depois dos passeios. Além disso, os guias estrangeiros impressos no Brasil podem ser um pouco mais caros, no entanto estão traduzidos para o português o que facilitará a sua leitura.

- **Mala extra**

Muitas vezes voltamos de viagem com diversas compras e lembranças para familiares, por isso sugerimos que leve sempre uma mala ou bolsa extra. Esses itens podem ser facilmente achados nos países que iremos visitar, no entanto estão suscetíveis a preços locais.



- **Kit de costura**



Alguns dos grandes hotéis podem fornecer um kit de costura no seu quarto, mas não conte com isso. A maioria dos passeios são relativamente longos, e não é raro perder um botão aqui e ali.

- **Bíblia**

Durante todos os pontos do roteiro haverá pregações dos pastores que acompanham sua caravana. Certifique-se de levar a sua Bíblia para acompanhar estes momentos e melhor aproveitar sua viagem.



Sugerimos a seguir alguns itens que julgamos importantes para ter em seu nécessaire:

- lenços de papel
- lenços umedecidos



- gel higienizador para mãos
- protetor solar
- repelente de insetos
- comprimidos para dor de cabeça
- comprimidos para dor de barriga
- comprimidos para febre
- comprimidos para dor muscular
- band-aid
- chicletes
- shampoo e condicionador
- sabonete
- perfume, loção, etc
- escova e pasta de dentes

Não se esqueça de um bloquinho de papel e caneta para que possa fazer suas anotações!

**Por fim, traga seu humor e boa vontade, não se importe com pequenos problemas que possam ocorrer durante a sua viagem e desfrute do(s) país(es) que irá visitar !**